

# 貯筋運動教室 受講生募集

～健康・体力づくり、ロコモ予防～

## 募 集 要 項

場 所 久留米市田主丸多目的運動室  
(田主丸総合支所 2 階)

日 に ち 第1・第3月曜日

時 間 10:00 ～ 11:00

対 象 50 歳以上



いつまでも元気で自立した生活を送るためにも、  
ご自分の筋肉を貯めておきませんか？

ク ラ ブ 1,000円  
年 会 費 ※各種教室やイベントに無料または会員料金にて参加できます

田主丸カル・スポクラブの活動は、企業からの協賛金やスクールの会費等で運営を行っております。会費は、大会やイベントの運営補助、各教室の講師謝金、用具・消耗品の購入等クラブの運営に活用させて頂いております。

受 講 料 会 員・・・1,000円/月(2回)  
会 員 外・・・800円/1レッスン

連 絡 先 NPO法人田主丸カル・スポクラブ  
〒839-1232 久留米市田主丸町常盤1215-1  
TEL/FAX:(0943)74-7080

♥NPO法人田主丸カル・スポクラブは、(株)アサヒ緑健と(株)森光商店からの企業協賛を受けて事業を実施しています。

### 「貯筋運動教室」受講申込書

ふりがな		性 別		
氏 名		男・女	電 話 番 号	
生年月日	昭和・平成	年	月	日生 ( 歳)
住 所				